FONDAZIONE
UNIVERSITÀ DELLA TERZA ETÀ - MILANO DUOMO
c/o Liceo classico G. Carducci - via Beroldo, 9 - 20127 Milano
+39 3703713726 - info@uteduomomilano.it - www.uteduomomilano.it

Programma dei corsi - Anno accademico 2026-2027

61. MEDICINA TRADIZIONALE CINESE, CRISTALLI E FILOSOFIA AYURVEDICA

Prof. Giorgio Traversa - Prof.ssa Stefania Vono

N° 27 lezioni settimanali dal 29 ott. 2026 al 27 mag. 2027.
Le lezioni durano 120 minuti, dalle 15.30 alle 17.30.

PRIMA ORA, IN AULA

Teoria del Tao, introduzione e storia della Medicina Tradizionale Cinese e del massaggio cinese. Formazione dei minerali, composizione, caratteristiche e loro utilizzo. Origini filosofiche della medicina ayurvedica: le guna, ovvero le qualità della mente, i sette chakra, i tre dosha e i cinque elementi, con la teoria dei principali massaggi ayurvedici.

SECONDA ORA, IN PALESTRA

Riequilibrio energetico con il massaggio cinese, pratiche di Qi Gong medico, rilassamento e respirazione.

Agli iscritti è richiesto di portare carta e penna.